

什么是中文NAMI家庭支持小组？This is NAMI Family Support Group in Mandarin!

NAMI家庭支持小组是由全国各地的NAMI分会组织的，专为心理疾病的患者家庭提供免费、保密和安全的支持空间。在这里，家庭成员可以加入一个充满关怀和理解的社区，通过彼此的生活经验和智慧相互支持、共同成长。

在小组中，大家可以分享经历、交流感受，一起面对心理健康挑战，寻找前行的力量。无论是困惑、压力还是希望，每个家庭成员都能在这里找到倾诉的机会和温暖的回应，重新燃起对亲人和未来的信心。

NAMI支持小组欢迎每一个有需求的家庭，让我们一起携手，为爱和希望找到更多可能！

NAMI (波士顿) 作为美国国家精神疾病联盟的本地组织，将于2025年起3月5日起，正式开始提供中文家庭支持小组计划。小组活动将在**每个月第一个周三的19:30-21:00**举行，从3月5日开始，届时将通过**Zoom**进行讨论。欢迎所有使用中文交流、居住在北美的家庭成员参与。

欢迎大家转发此条信息给有需要的朋友！

We are starting the first NAMI support group in Mandarin offered in Massachusetts. The group takes place **online every first Wednesday 19:30-21:00 from March 5th**. All Mandarin speaking individuals who is supporting a loved one with mental illness are welcome to join.

Please feel free to forward this to Mandarin speakers whose family are facing mental health issues.

参与者的分享



“我刚刚参加了第一次NAMI家庭支持小组，这正是我想要的，一个倾诉的空间，和来自有相同经验的人的陪伴。”

“NAMI家庭支持小组很有帮助，小组体验很好，我在这里觉得很安全。”

“在参加支持小组之前，我从来没有和邻居、朋友，甚至亲戚讨论过精神疾病，这次讨论让我感觉有人理解我，有人在经历相同的事，这个感觉很好。”

联系我们，了解更多关于NAMI家庭支持小组的信息！

联系人：

肖念瑶 (Vesper)
NAMI Cambridge-Middlesex
vesperxiao@gmail.com

王梓蔚
NAMI Cambridge-Middlesex
ziwei.wang171717@gmail.com

关于 NAMI

NAMI(美国国家精神疾病联盟)是美国最大的基层心理健康组织，致力于为数百万受精神疾病影响的美国人创造更好的生活。NAMI(波士顿)是NAMI(马萨诸塞州)的分会。NAMI(波士顿)和其敬业的志愿者成员及领导者不断努力，提升公众意识，并为社区中生活在精神疾病中的人们及其亲人提供重要的教育、倡导和支持小组项目。